

Exámenes simple, tratamiento desminuye el riesgo del cáncer

Que tienen en común Rudolph Giuliani, Sen. John Kerry, Nelson Mandela and Sean Connery. fuera de ser famosos.

Hay 4 millones de hombres en el mundo que han sido diagnosticados y tratados para el cáncer de la próstata. La Sociedad Americana del Cancer ["American Cancer Society"] ha estimado que 230,000 hombres serán diagnosticados este año con cáncer de la próstata en los Estados Unidos. Aproximada nanté 29,900 hombres fallecerá pero el 90% de esos 230,000 sobrevivirá la enfermedad.

"Es un cáncer de crecimiento muy lento", dijo Carlos Bamberger MD, un Urólogo en practica privada en Fort Worth. "El éxito del tratamiento y la posibilidades de curarse es muy alto si se descubre tempranamente". Por eso, la "American Cancer Society y la American Urology Association urgen al hombres mayores de 50 años de tener un examen rectal de la próstata y un PSA (Prostatic Serum Antigen, que es un examen de sangre) cada año.

La próstata tiene la forma de un "Donut", del tamaño de una castaña y esta en ala base de la vejiga rodeando la uretra, que conecta la vejiga con el exterior. Es parte del sistema reproductivo del hombre y provee fluido y alimentos para esperma cosa que sobrevivan el la vagina útero de la mujer.

Cuando un hombre se envejece, la próstata se agrande y el hoyo del donut que permite el paso de la orina, se puede obstruir. Cuando esto pasa, van a ver síntomas—obstrucción del paso de la orine, frecuencia urinaria durante el día y en la noche despertando a la persona, dificultad en comenzar a orinar, goteo y sensación de no vaciarse.

"Este engrandecimiento de la próstata ocurrirá a casi todos los hombres después de la edad de 50, pero cuando cualesquiera de estos síntomas están presentes, indican que usted deben de ver un medico", dijo el Dr. Bamberger. Algunos hombres irán a su medico de cabecera, algunos van directamente a un Urólogo, pero usted necesita ver a un doctor para descubrir si el crecimiento es benigno, que en la mayoría de pacientes es, o canceroso.

En la oficina del médico, dos pruebas se utilizan, un examen rectal, para determinar el tamaño de la próstata y un análisis de sangre, el PSA. PSA es un antígeno producido por la próstata. Su aumento indica la posibilidad de cáncer de la próstata o infección de la próstata. Los resultados del PSA se expresan en valores numéricos.

"Si el PSA es menos de 4, es normal. Si esta entre 4 y 10, que es una área gris, puede ser benigno o cáncer de la próstata, y si es sobre 10, eso es generalmente indica cáncer. Vemos a pacientes que tienen un PSA debajo de 4 quienes tienen cáncer y algunos sobre 10 quienes no tienen cáncer," Pero estas son realmente excepciones, dijo el Dr. Bamberger.

Los médicos, también miran cuan rapido aumenta el PSA cada ano (velocidad) y el tamaño de la próstata:

Si un PSA de un hombre es 1 este ano, en conformidad con la gama normal, pero 3.9 el ano próximo, aunque sigue siendo menos de 4, el numero ha aumentado demasiado rápido y autoriza una evaluación adicional. Es también sospechosos cuando una persona tiene una próstata muy pequeña con un PSA de 3.8, que seria relativamente alto, dijo Dr. Bamberger.

Cuando el PSA es anormal, un hombre necesita ver a un urólogo para hacerse una biopsia de la próstata, que permitirá saber si el aumento de la próstata es canceroso o benigno. La biopsia se realiza en la oficina de un urólogo. Se les darán a los pacientes antibióticos y les dirán que necesitan parar del tomar aspirina o anticoagulantes que adelgazan la sangre (Coumadin, Warfarin, Plavix) por 7 días antes del procedimiento. La biopsia se hace generalmente a través del recto con una maquina de ultrasonido para dirigir las agujas a las áreas apropiadas de la próstata.

Los pacientes están despiertos con anestésico local. Es incomodo, pero rápido y después de terminar el paciente puede manejar devuelta a su casa. Seis a diez muestras tomadas en la biopsia serán analizadas por un medico patólogo y los resultados están generalmente disponibles en cinco a siete días. Cuando la biopsia indica un crecimiento benigno de la próstata, algunas otras pruebas simples serán hechas para ver si hay otras razones que producen obstrucción y que pueda causar los síntomas del paciente.

Si el paciente esta orinando lentamente o deja mucho orina detrás porque no vacia bien, esto puede tratarse primeramente con medicinas. Hay dos tipos de medicinas para esto. La mejor es un grupo de medicinas que dilatan el área del cuello de la vejiga así que el paciente vacía su vejiga con más facilidad. Estas píldoras se tomas diariamente para toda la vida. Los efectos secundarios posibles son sobre todo mareos, así que si alguien es un techero o suben postes del telefonée o es piloto, el no puede tomar esto tipo, dijo el "Dr. Bamberger". También pueden producir un malestar general semejante al la gripe.

"La otra medicina también se toma diariamente y sus efectos secundarios son disfunción eréctil [impotencia] y la posibilidad que si hay un cáncer de la próstata que no se ha descubierto, este se convierte mas tarde en un cáncer mas agresivo.

El segundo tratamiento para mejora estos síntomas es el TUMT (microonda termoterapia transuretral). Este procedimiento es mínimamente invasivo que utiliza una maquina para insertar un catéter con un filamento de la microonda que elimina el área obstruida de la próstata. Este es un procedimiento simple que se hace ambulatoriamente bajo anestesia local con un poco de sedación. No hay sangramiento y casi no hay riesgos. Es un procedimiento que se ha aprobado en los Estados Unidos hace tres anos y aprobado por Medicare y la mayoría de compañías de seguro. Este procedimiento es muy exitoso "dijo Dr. Bamberger".

El tercer procedimiento para el tratamiento de este síntomas es una resección transurethral de la próstata. [TURP].

Esta operación es y ha sido la norma y consiste en quirúrgicamente y bajo anestesia general, raspar la próstata obstruida. Hay cierta pérdida de sangre, pero las complicaciones son bajas y el éxito alto. Puede ser hecha en un hospital o una facilidad ambulatoria que esta conectada con la oficina de un médico, dijo Dr. Bamberger.

Cuando la biopsia indica que el agrandamiento de la próstata es causada por cáncer el primer paso es investigar si el cáncer de la próstata esta localizado en el área de la próstata o se ha extendido o propagado

“El paciente necesita obtener una radiografía de los huesos, también tenemos a veces un CAT Scan para determinarse cuan extenso es el cáncer”, dijo el Dr. Bamberger. Con esta información, un urólogo recomendará a su paciente las diferentes opciones del tratamiento.

Primero se recetan medicinas que arrestan el crecimiento del cáncer. Esta no es quimioterapia: no pierden el pelo y no se sienten enfermos por estas medicinas. “Se produce una disminución de las hormonas masculinas y esto produce una disminución del crecimiento del cáncer, dijo”, Dr. Bamberger.

Si el cáncer se ha extendido, el paciente se mantiene con estas medicinas por vida. Si el cáncer esta localizado, y esto ocurre en la mayoría de los pacientes, entonces existen tres opciones de tratamiento.

La primera opción es la prostatectomía radical, que consiste en remover quirúrgicamente toda la próstata. El éxito de este procedimiento es muy alto pero tiene efectos secundarios, incluyendo incontinencia e impotencia. “La ventaja más grande de esta opción es que elimina el cáncer y para preservar el potencia sexual, se puede usar un procedimiento que no lastima los nervios”, dijo Dr. Bamberger.

La segunda opción de tratamiento para el cáncer de próstata que esta localizado es la “brachytherapy”, que son semillas de radiación que se implantan directamente dentro de la próstata. “La radiación de estas semillas es alta y destruye a las células cancerosas. El éxito de este procedimiento es igual al de la prostatectomía radical.

Mi opinión es que hombres más jóvenes deben considerar la prostatectomía radical y los de mas edad la brachytherapy, porque el cáncer de la próstata es mas agresivo en pacientes mas jóvenes.

“La ventaja más grande de la brachytherapy es que no requiere cirugía mayor y la pérdida de sangre es mínima, no produce incontinencia y raramente impotencia”, dijo Dr. Bamberger.

Una tercera opción del tratamiento es la cryosurgery, que congela la próstata. Los resultados son similares a la brachytherapy pero el procedimiento es mas largo y complejo.

“Al paciente hay que decirles las ventajas y las desventajas de cada uno de estos procedimientos y solo entonces el paciente debe hacer la mejor decisión final. Esta decisión es solo de el”, dijo Dr. Bamberger.

Después de que un paciente haya elegido y recibido su tratamiento, el seguirá con visitas a su medico para las pruebas de PSA cada tres a cuatro meses por lo menos un ano. Si el tratamiento ha sido exitoso, el nivel de PSA debe ser zero.

El cáncer de la próstata es la segunda causa principal de la muerte del cáncer entre hombres y la curación es muy alta cuando el cáncer se detecta temprano. Los procedimientos y tratamientos nuevos son menos invasivos y radicales. Por ello el médico familiar, el urólogo y la sociedad americana del cáncer, recomiendan el examen anual de los hombres sobre 50 anos de edad o antes si aparecen síntomas urinarios. “Los hombres también necesitan saber si están en un grupo en mayor riesgo para el cáncer de la próstata”, dijo Dr. Bamberger. Hay una incidencia mas alta en los hombres que tienen antecedentes familiares del cáncer de la próstata y en hombres de raza negra.

No se ha comprobado nada para promover la salud general de la próstata en ausencia de síntomas, comiendo tomates, tomando selenio y suplementos de la vitamina E o saw de palmetto, todo disponible sobre el mostrador, puede ser beneficioso. “Hay los estudios que sugieren la baja de la incidencia del cáncer de la próstata, pero no se ha comprobado nada”, dijo Dr. Bamberger.

Para mas información acerca de la salud de la próstata, visite www.drbamberger.com

Jane Ramos Trimble, 817-390-7188
jrtrimble@star-telegram.com